Intendentpro

Jadłospis 16.11-20.11

16.11.2026 poniedziałek

Żurek z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, natka pietruszki, por, kiełbasa śląska, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Sos czosnkowy

Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czosnek, majonez (**jaja**, **gorczyca**)

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Orzechy włoskie

Jabłko

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

17.11.2026 wtorek

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z serem (pszenica, jaja, mleko)

Sos truskawkowy

Składniki: truskawki, mrożone, miód pszczeli

Mandarynki

Woda z limonką i miętą

Składniki: woda, limonka, mięta

18.11.2026 środa

Barszcz zabielany z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Spaghetti bolognese

Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), mięso mielone z indyka, makaron spaghetti (**pszenica**), mięso mielone wieprzowe z szynki, passata pomidorowa, makaron **orkiszowy** spaghetti (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula

Mus owocowy

Warzywa do chrupania

Składniki: marchew, ogórek, papryka żółta, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

19.11.2026 czwartek

Zupa krem z selera z gruszką i ciecierzycą

Składniki: woda, **seler** korzeniowy, bułki **owsiane** (**pszenica**, **orkisz**), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Krokiety ziemniaczano- serowe

Składniki: ziemniaki, późne, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, cebula, bułka tarta (**pszenica**), skrobia ziemniaczana

Sałata lodowa z sosem winegret

Składniki: sałata, oliwa, cytryna, sól biała, pieprz

Śliwki

20.11.2026 piątek

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, makaron **pszenny** bezjajeczny, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, wołowina szponder, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczony filet z mintaja w panierce

Składniki: **mintaj** świeży (**ryba**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**)

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Mus owocowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Intendentpro

Jadłospis 16.11-20.11 : dieta bezmleczna

16.11.2026 poniedziałek

Żurek z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, natka pietruszki, por, kiełbasa śląska, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych bezmleczna

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, płatki kukurydziane, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Keczup

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Orzechy włoskie

Jabłko

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

17.11.2026 wtorek

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z jabłkiem (pszenica, jaja)

Sos truskawkowy

Składniki: truskawki, mrożone, miód pszczeli

Mandarynki

Woda z limonką i miętą

Składniki: woda, limonka, mięta

18.11.2026 środa

Barszcz czerwony z ziemniakami

Składniki: woda, burak, ziemniaki, późne, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), mięso mielone z indyka, makaron spaghetti (**pszenica**), mięso mielone wieprzowe z szynki, passata pomidorowa, makaron **orkiszowy** spaghetti (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula

Mus owocowy

Warzywa do chrupania

Składniki: marchew, ogórek, papryka żółta, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

19.11.2026 czwartek

Zupa krem z selera z gruszką i ciecierzycą bezmleczna

Składniki: woda, **seler** korzeniowy, bułki **owsiane**, marchew, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlety warzywne

Składniki: marchew, brokuły, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), szczypiorek, sól biała, pieprz, oregano suszone, lubczyk suszony

Sałata lodowa z sosem winegret

Składniki: sałata, oliwa, cytryna, sól biała, pieprz

Śliwki

20.11.2026 piątek

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, makaron **pszenny** bezjajeczny, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, wołowina szponder, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczony filet z mintaja w panierce

Składniki: **mintaj** świeży (**ryba**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**)

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Mus owocowy

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.