Intendentpro

Jadłospis 23.11-27.11

23.11.2026 poniedziałek

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Herbata rooibos

Składniki: woda, cukier, herbata rooibos

24.11.2026 wtorek

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, oliwa, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Orzechy pekan

Woda z limonką i miętą

Składniki: woda, limonka, mięta

25.11.2026 środa

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jaja**, **gorczyca**), koperek

Mandarynki

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

26.11.2026 czwartek

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kluski leniwe z masłem, cukrem i cynamonem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), cukier, skrobia ziemniaczana, cynamon

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Gruszka

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

27.11.2026 piątek

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Łosoś pieczony

Składniki: **łosoś** świeży (**ryba**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Sałatka grecka

Składniki: ogórek, sałata lodowa, papryka czerwona, papryka żółta, papryka zielona, pomidorki koktajlowe, ser typu "feta" (z **mleka**), oliwki czarne, marynowane, konserwowe, olej rzepakowy, cebula czerwona, cytryna, sól biała, pieprz

Pomarańcza

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Intendentpro

Jadłospis 23.11-27.11 : dieta bezmleczna

23.11.2026 poniedziałek

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Buraczki duszone

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, sól biała, pieprz

Herbata rooibos

Składniki: woda, cukier, herbata rooibos

24.11.2026 wtorek

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, oliwa, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Makaron z truskawkami i jogurtem kokosowym

Składniki: jogurt kokosowy, truskawki, mrożone, makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Surówka z marchewki

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Orzechy pekan

Woda z limonką i miętą

Składniki: woda, limonka, mięta

25.11.2026 środa

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym bezmleczna

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, por, **seler** korzeniowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ryż biały, ananas, plastry w syropie, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jaja**, **gorczyca**), koperek

Mandarynki

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata malinowa

26.11.2026 czwartek

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kopytka (pszenica, jaja)

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Gruszka

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

27.11.2026 piątek

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Łosoś pieczony

Składniki: **łosoś** świeży (**ryba**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Warzywa do chrupania

Składniki: marchew, ogórek, papryka żółta, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe

Pomarańcza

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.