Intendentpro

Jadłospis 9.11-13.11

09.11.2026 poniedziałek

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek

Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, bułka tarta (**pszenica**), cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Gruszka

10.11.2026 wtorek

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wołowina rostbef, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Ryż z jabłkami i sosem waniliowym

Składniki: jabłko, ryż biały, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), cukier z prawdziwą wanilią, cynamon, sól biała

Baton Owocowy Banan & Kakao 35g (pszenica, jęczmień, owies, soja, mleko, orzechy)

Orzechy włoskie

Warzywa do chrupania

Składniki: marchew, ogórek, papryka żółta, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

12.11.2026 czwartek

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Kasza kuskus (pszenica)

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy, kukurydza, mrożona

Banan

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

13.11.2026 piątek

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Orzechy pekan

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Intendentpro

Jadłospis 9.11-13.11 : dieta bezmleczna

09.11.2026 poniedziałek

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek

Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, bułka tarta (**pszenica**), cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Gruszka

10.11.2026 wtorek

Zupa gulaszowa

Składniki: woda, ziemniaki, wołowina rostbef, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Ryż z jabłkami dieta bezmleczna

Składniki: jabłko, ryż biały, cukier z prawdziwą wanilią, cynamon, sól biała

Mango suszone

Orzechy włoskie

Warzywa do chrupania

Składniki: marchew, ogórek, papryka żółta, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

12.11.2026 czwartek

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Kasza kuskus (pszenica)

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy, kukurydza, mrożona

Banan

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

13.11.2026 piątek

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Orzechy pekan

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.