Intendentpro

Jadłospis 3.11-6.11

03.11.2026 wtorek

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i parmezanem

Składniki: sałata, pomidorki koktajlowe, oliwa, ser parmezan (z **mleka**), cytryna, sól biała, pieprz

Mus owocowy

Śliwki

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

04.11.2026 środa

Krem z dyni z czerwoną soczewicą

Składniki: dynia, ziemniaki, woda, pomidory w puszce krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, mleczko kokosowe, cebula, olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony

Pieczony filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Makaron pszenny bezjajeczny

Surówka z ogórka kiszonego

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Mandarynki

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa, cynamon

05.11.2026 czwartek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, masło klarowane (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem (pszenica, jaja, mleko)

Sos malinowy

Składniki: maliny, mrożone, cukier, cytryna

Orzechy nerkowca

Orzechy włoskie

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

06.11.2026 piątek

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, wołowina szponder, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczony filet z mintaja w panierce

Składniki: **mintaj** świeży (**ryba**), olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Warzywa do chrupania

Składniki: marchew, ogórek, papryka żółta

Mango suszone

Woda z limonką i miętą

Składniki: woda, limonka, mięta

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **<u>podkreślenie</u>**.

Intendentpro

Jadłospis 3.11-6.11 : dieta bezmleczna

03.11.2026 wtorek

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, ziemniaki, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi

Składniki: sałata, pomidorki koktajlowe, oliwa, cytryna, sól biała, pieprz

Mus owocowy

Śliwki

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

04.11.2026 środa

Krem z dyni z czerwoną soczewicą bezmleczna

Składniki: dynia, ziemniaki, woda, pomidory w puszce krojone, mleczko kokosowe, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, kurkuma, imbir suszony mielony

Pieczony filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, olej rzepakowy, natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Makaron pszenny bezjajeczny

Surówka z ogórka kiszonego

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Mandarynki

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa, cynamon

05.11.2026 czwartek

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z truskawkami (pszenica)

Sos malinowy

Składniki: maliny, mrożone, cukier, cytryna

Orzechy nerkowca

Orzechy włoskie

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

06.11.2026 piątek

Rosół drobiowo- wołowy z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, wołowina szponder, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczony filet z mintaja w panierce

Składniki: **mintaj** świeży (**ryba**), olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

Warzywa do chrupania

Składniki: marchew, ogórek, papryka żółta

Mango suszone

Woda z limonką i miętą

Składniki: woda, limonka, mięta

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **<u>podkreślenie</u>**.